

Leichter Abnehmen mit
Genuss !



**DEIN WEG ZU EINEM
GESUNDEN
LEBENSSTIL**

Leichter Abnehmen mit Genuss!



Dein Weg zu einem gesunden Lebensstil


Hast du dich jemals gefragt, warum es so schwer ist, gute Vorsätze für eine gesunde Ernährung langfristig durchzuhalten? Vielleicht hast du **schon unzählige Diäten ausprobiert** – nur um am Ende wieder **frustriert** vor dem Spiegel zu stehen. Nach einem Fastentag fühlst du dich zwar leicht und voller Energie, aber es gelingt dir einfach nicht, dieses Gefühl **nachhaltig in deinen Alltag zu integrieren?**

Du bist nicht allein – und es liegt nicht an dir!

Viele Menschen kämpfen mit den gleichen Herausforderungen. Der Dschungel aus **widersprüchlichen Ernährungstipps** macht es schwer, den richtigen Weg für sich zu finden.

Während meinen vielen Aus- und Weiterbildungen war ich ziemlich überrascht über die vielen Erkenntnisse, die so gar nicht mit dem übereinstimmen, was im Allgemeinen empfohlen wird.

Ernährung mit Genuss, die glücklich macht!



Doch was wäre, wenn du nicht nur kurzfristig abnimmst, sondern eine **Ernährung entdeckst**, die dich **langfristig gesund, vital und glücklich macht**?

Hier kommt **mein Programm „Dein direkter Weg zu nachhaltigem Erfolg“!**

Dieses Programm basiert auf bewährten wissenschaftlichen Prinzipien und hilft dir, **nachhaltig abzunehmen – ohne Hungern, ohne Diätstress und ohne Jo-Jo-Effekt.**

Ich bin 56 Jahre alt und habe in meinem Leben schon unzählige Diäten ausprobiert und diese nie durchgehalten. Der Jo-Jo Effekt hat mich insgesamt fast 25 kg“gekostet“. Meine 7 kg Gewichtsverlust halte ich sehr gut. Meine Lebensqualität hat sich deutlich gesteigert und auch die Freude Rad zu fahren.

Monika, 56



Melde dich gleich an!

Warum ist dieses Programm so effektiv?



- ✓ **Wissenschaftlich fundiert:** Ich zeige dir, wie du mit der **richtigen Lebensmittelauswahl nicht nur abnimmst**, sondern deine **Gesundheit langfristig verbesserst**.
- ✓ **Genuss ohne Verzicht:** Statt strenger Regeln lernst du, wie du deine **Ernährung deinem Lebensstil anpasst** und **Essen wieder zum Genuss** wird und du trotzdem dein Wunschgewicht erreichen kannst.
- ✓ **Alltagstauglich & umsetzbar:** Du erhältst ein **1:1-Coaching**, eine **klare Schritt-für-Schritt-Anleitung**, mit über **55 leckeren Rezepten** und **praktische Tipps** – damit die gesunde Ernährung ganz natürlich Teil deines Lebens wird.

Das Konzept lässt sich so wunderbar in den Alltag integrieren. ... Mir ist nie der Gedanke gekommen ist, ich muss nur noch 4 Wochen o.ä. durchhalten. Essen macht mir wieder Spaß, keine Punkte, Kalorien o.ä. zählen und das Abwiegen von Nahrungsmitteln entfällt ... Ich bin auf dem richtigen Weg und freue mich darauf, diesen weiter zu gehen.

Stefanie, 36

Leichter Abnehmen mit Genuss!



Deine Transformation

✦ **Wo stehst du jetzt?** Du hast viele Diäten ausprobiert, bist frustriert und wünschst dir endlich eine nachhaltige Lösung.

✦ **Was erwartet dich?** Du bekommst eine klare Struktur und verstehst, was dein Körper wirklich braucht – ohne Verzicht und ohne Druck.

✦ **Wie wirst du dich fühlen?** Voller Energie, satt und zufrieden, während du ganz nebenbei Gewicht verlierst. Keine Verbote, keine komplizierten Regeln – nur eine gesunde, genussvolle Ernährung, die bleibt.



MEINE TRANSFORMATION

Leichter Abnehmen mit Genuss!

Starte jetzt – mit besten Aussichten für deinen **erfolgreichen Weg** zum **Wohlfühlgewicht** und **sei bereit für den Sommer!** 🍷

 Melde dich gleich an!

Lass dich **8 Wochen lang** im **1:1 Coaching** von mir begleiten, um deine individuellen **Abnehm-blockaden** zu **lösen** und eine **Ernährung** zu **finden**, die **wirklich zu dir passt**.

 **Bist du bereit, dich endlich wohl in deinem Körper zu fühlen? Dann starte jetzt!**

Das Gewicht geht gut runter ... nach 5 Wochen waren es 6 kg. Alles in allem macht es Spaß, schmeckt und zeigt Wirkung.

Nach 5 Monaten ... | Diese Woche war ich beim Doc ... alle Werte sind Top ... der Blutdruck und der Puls ein Träumchen. Ich messe jetzt regelmäßig und nehme keine Blutdrucktabletten mehr.

Frank, 49

Bereit sein

für

den Sommer ☺!

Nutze mein

8-Wochen-Coaching

und sei erfolgreich

wie viele zuvor!



Melde dich gleich an!

Erfolgsgeschichten



Nach 3 Wochen | Ich habe absolut keine Heißhungerattacken. Am Anfang konnte ich mir nicht vorstellen, auf mein Kitkat zu verzichten. Es klappt wunderbar. Dafür bin ich total dankbar. ... erste Erfolge zeigen sich ... ich freue mich sehr, dass ich diesen Weg gegangen bin

Manuela, 50

Ich bin immer noch begeistert, ich fühl mich gut, 10 kg verloren ... Ich esse eigentlich immer viel, ich meine sogar mehr als früher, aber eben gesünder, durchdachter eben. Meine Schmerzen sind zurückgegangen, das freut mich so sehr...ich kann meinen Sport wieder ausüben.

Doris, 62

*Ich habe zu meiner Freude in der Zeit ca. 8 Wochen 6 kg abgenommen. An Bauchumfang habe ich schon 5 cm verloren. Fühle mich schon sehr leicht. Freue mich sehr darüber. 😊😊
Danke für dein unsagbares Wissen und deine unermüdliche Hilfe.*

Michaele, 65

FoodPower | ISS DICH GESUND

Dorothee Beck

Ganzheitlicher Gesundheitscoach

Annegarnstr. 19 | 59379 Selm

☎ 0157 36472590

Impressum

Medizinischer Haftungsausschluss

Sämtliche Inhalte sind ausdrücklich keine Heilaussagen. Die Diagnose und Therapie von Krankheiten und anderen körperlichen Störungen erfordert die Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker deines Vertrauens. Die Inhalte sind ausschließlich informativ, sie sollen nicht als Ersatz für eine ärztliche Behandlung genutzt werden. Die mit einer falschen Diagnose oder Behandlung verbundenen Risiken können nur durch die Einbeziehung einer qualifizierten Heilperson verringert werden.

Alle Rechte vorbehalten

Alle Rechte vorbehalten. Die Inhalte dürfen - auch teilweise - nur mit schriftlicher Genehmigung von Dorothee Beck wiedergegeben werden.